

Utbildningar i krishantering

Energibranschen och sektorn för elektronisk kommunikation är två samhällsviktiga funktioner. När krisen kommer är det viktigt att dessa branscher kan samverka. Krisutbildningar från Energiföretagen Sverige stöds ekonomiskt av Svenska kraftnät och PTS.

Endast 3 200 kr
per utbildning
och deltagare!



Det som gäller. När det gäller.

Kunskap skapar trygghet. När din organisation är utbildad och tränad, blir krishantering effektivare, konsekvenserna lindrigare och återhämtningen snabbare. Företag i våra branscher står idag inför nya typer av utmaningar och vikten av att vara väl förberedd har aldrig varit viktigare. Nu är krisutbildningsprogrammet uppdaterat och erbjuder ett relevant och flexibelt upplägg.

Upplägg och innehåll

Vi finslipar ständigt våra krisutbildningar för att gå i takt med tiden och möta våra medlemmars behov. Med tanke på dagens teknik- och samhällsutveckling kan vi nu erbjuda en helt ny utbildning, Lära av kris, som säkrar organisationens resiliens genom att fokusera på integrerad riskhantering och cybersäkerhet.

Hela utbildningspaketet innehåller fyra olika delar. Varje del omfattar två utbildningsdagar utom Agera i kris som genomförs under en dag.

Grundutbildning Självinsikt i kris – Steg 1

Grundutbildning Verktyg i kris – Steg 2

Påbyggnadsutbildning Lära av kris – För det kända och okända

Påbyggnadsutbildning Agera i kris – Simuleringsövning

Varje utbildningssteg har en utbildningsledare som är övergripande ansvarig. Därutöver bidrar experter och föreläsare med teori, sakkompetens och inspiration. Inom ramen för utbildningen arbetar vi kontinuerligt med övningar, återkoppling, självskattning och reflektion. Varje utbildning startar med en kort repetition och avslutas med summering och en framåtblick. Tillsammans utvärderar vi vilka insikter och färdigheter som utbildningen gett och hur du kan omsätta dessa i praktiken.

Vår bransch har ett särskilt ansvar

I våra samhällsviktiga branscher är vi speciellt utsatta och har dessutom ett stort ansvar för att verksamheten fungerar även i en kris. Energiföretagen Sverige har lång erfarenhet och djup förståelse för krisens speciella förutsättningar i våra branscher. Utbildningsprogrammet sker i Energiföretagen Sveriges regi. Tack vare ekonomiskt stöd från Svenska kraftnät och PTS är priset för utbildningen starkt subventionerat.

Utbildning på hemmaplan

Vi kommer gärna ut till ert företag och utbildar enligt vårt utbildningspaket i krishantering! Ni spar både tid och pengar, vilket gör att fler kan få möjlighet att gå utbildningen. Vi anpassar tidpunkt och upplägg tillsammans med er och föreläsarna.

Veta mer?

På energiforetagen.se/krishantering kan du läsa mer ingående om varje steg i utbildningen och anmäla ditt deltagande. Du kan också kontakta oss för en dialog om hur just din organisation kan lägga upp er krisutbildning.

Marie Hedlund, 08-677 26 52 marie.hedlund@energiforetagen.se

Självsikt i kris – Steg 1

Allt börjar hos dig som individ. Därför är det viktigt att du har kunskap om hur psyke och kropp reagerar i en krissituation. Genom att förstå dina egna möjligheter och begränsningar kan du öka din handlingsberedskap och känna trygghet. Självsikt i kris lär oss grunderna i krishantering och upprättandet av en krisplan.

Ur innehållet:

Grunderna i katastrof- och krispsykologi. Förstå hur kroppen, perceptionen och minnet påverkas under en kris.

Krishantering och förebyggande arbete. Förbättra din kunskap och krisberedskap och din roll i en kris.

Stressövning. Scenariöövning för att träna på en krissituation.

Krisplan. Introduktion till hur man lägger upp en krisplan.

Verktyg i kris – Steg 2

Vad krävs på organisatorisk nivå i en krissituation och vad ingår i min yrkesroll? Verktyg i kris ger kunskap om krishanteringens processer och styrmedel samt utvecklar dina egna redskap utifrån din roll. Vi fördjupar oss även i kommunikationens roll i en kris – när ska vem kommunicera vad till vem?

Ur innehållet:

Krishantering. Hur förbereder man bäst sin organisation för en kris och hur får man det att fungera i praktiken? Roller, arbetssätt och organisation.

Kriskommunikation. Vi undersöker betydelsen av kommunikation i en krissituation och hur den bäst kan förberedas och hanteras.

Krisplan. Kunskap om krisledning och hur du upprättar en krisplan.

Förkunskap: Självsikt i kris – Steg 1

Lära av kris – För det kända och okända

En utbildning som tar ett helhetsgrepp över hela spektrumet av oönskade händelser, från incident till kris. I en komplex samtid där hot och händelser är av delvis ny karaktär, behöver man skapa sig en samordnad överblick över hela organisationens motståndskraft och beredskap.

Ur innehållet:

Nya tider, nya hot. Om hur teknik- och samhällsutveckling ställer nya krav på beredskap.

Cybersäkerhet och Integrerad riskhantering.

Lagar och regler. Om regelverk som exempelvis NIS-direktivet och civilt försvar.

Organisation och kultur. Rollfördelning och ansvar, policy samt vilka "mjuka" faktorer som behöver tas hänsyn till.

Risk- och affärskonsekvensanalys. Strukturerade metoder för att identifiera och prioritera det mest skyddsvärda.

Agera i kris – Simuleringsövning

Som med all kunskap behöver krishantering tränas i praktiken för att fungera i skarpt läge. I utbildningen Agera i kris inriktar vi oss på att öva våra tidigare kunskaper i en realistisk situation. Under en dag simuleringsövning får du tillämpa teorierna och lär dig agera optimalt i en krisledande position.

Ur innehållet:

Repetition Steg 1 och Steg 2. Interaktivt pass med fokus på individens reaktioner, stresshantering, stabsmetodik, kriskommunikation och krisledning.

Simuleringsövning. I ett verklighetstroget scenario, får du testa uthållighet och kunskaper under realistiska förhållanden.

Förkunskap: Självsikt i kris – Steg 1 och Verktyg i kris – Steg 2



"Jättebra när man får göra de praktiska övningarna och sätta upp krisorganisationen i "skarpt" läge."

Kajsa-Stina Gyllenvåg, Malungs Elnät AB



"Utbildningen ger en god insikt i hur man ska agera i en eventuell kris."

Jimmy Lundström, Skellefteå Kraft Elnät AB



"Planera för det värsta, hoppas på det bästa. Krishantering handlar om systematik, ödmjukhet och lagarbete i lika stora doser."

Anders Södergren, 4C Strategies



"Min förståelse för kris och krisens olika ansikten har ökat. Jag har även fått insikt i vikten av utbildning och att öva."

Elin Bertilsson, Karlstads El- och Stadsnät

Mer information
energiforetagen.se/krishantering